

## Otázky k závěrečné zkoušce Školy SUR

### Okruh 1

#### **I. Základy psychoterapie - obecně**

1. Pojetí psychoterapie a její účinné faktory
2. Účinné faktory v hlubinných, dynamických a psychodynamických psychoterapiích
3. Psychoterapeutický vztah, kontrakt, proces
4. Etika v psychoterapii

#### **II. Psychodynamický přístup a modely lidské mysli**

1. Základy psychodynamického přístupu - přehled
2. Pojetí z. Freuda – teorie osobnosti - relevantní pro hlubinný a (psycho)dynamický přístup
3. Pojetí C. Junga – jeho přístup
4. A. Adler – jeho přístup
5. Psychoanalytické další směry
6. Vývojové teorie psychosexuální a psychosociální teorie (Freud, Ericsson, .... dle Riegla)

#### **III. Posuzování a nástroje PT intervence**

1. Psychopatologie z psychodynamického pohledu (koncept neurotický, hraniční, psychotický, psychosomatický, závislostní) Poněšický?
2. PT nástroje - odkrývající a strukturující přístup, naslouchání, specifické techniky a intervence (návrh, otázky, interpretace, shrnutí apod.)
3. Komponenty PT procesu: navázání vztahu, kontraktování a plánování, ukončování, hodnocení
4. Jak uvažujete nad klientem - konceptualizace případu (jakou část teorie použiji k porozumění a změně) terapeutická hypotéza
5. Změna v psychoterapii - meze a možnosti

#### **IV. Ostatní PT směry – úvod do teorie**

1. KBT
2. Systemický přístup
3. Transakční analýza
4. C. Rogers
5. Gestalt
6. Psychosomatické koncepty významné pro hlubinnou a (psycho)dynamickou orientaci

## **V. Formy psychoterapie**

1. Skupinová psychoterapie, metoda a proces (zřetel na interpersonální, psychodynamický a analytický přístup)
2. Účinné faktory skupinové psychoterapie
3. Vývoj skupiny (fáze vývoje)
4. Vývoj jednotlivce ve skupině
5. Terapeutická komunita jako model, metoda a systém
6. Párová a rodinná terapie
7. Práce s krizí a traumatem v procesu a kontextu psychoterapie

## **VI. Psychoterapie jako profese**

1. Psychoterapie jako profese, požadavky správné praxe,
2. Využívání supervize a intervize