

Cultural Psychotherapy

Katja Křížková

Kulturní psychoterapie



Definice

Mezikulturní terapie je proces studia duševních procesů a lidského chování v různých kulturních podmínkách. Lidé z různých kultur mají nejen různé jazyky, ale také chování a z toho důvodu byla vyvinuta mezikulturní terapie

Kulturně inteligentní psychoterapeut funguje efektivně přes kultury; na úrovni porozumění tomu, jak se kultury liší, má znalostí o makro a mikro rozdílů kultur. Emoční inteligence je vysoký předpoklad ke kulturní inteligenci.

L. Robert Kohls, Executive Director, The Washington International Center, Washington, D.C., April 1984

šaty

jídlo

jazyk

něco z historie

nějaké chování

Umění
literatura

způsob
komunikace

vzhled (etnická skupina)

hodnoty

povaha přátelství

představy o kráse

přístupy k řešení problémů

vztahy

etiketa

učební styly

postoje

přesvědčení

pojmy "Self"

normy

pracovní návyky

postoje k věku

představy o skromnosti

vztahovost k prostoru

koncept spravedlnosti

komunikace

představy o čistotě

čas

řeč těla

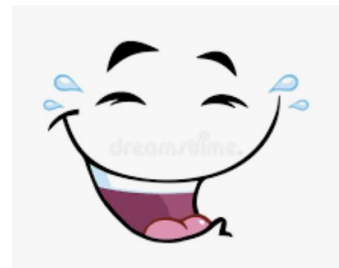
rodinné vazby

Co potřebuji, abych byla úspěšná mezikulturní komunikátorka?

vědomosti
hodnoty
sebepojetí
morálka
ideály
přijatelné způsoby chování
tolerance nejednoznačnosti
orientace na osobu
otevřenost
mindfulness



ne odsuzující
empatie
komunikativnost
flexibilita / přizpůsobivost /
zvědavost
smysl pro humor
teplo v lidských vztazích
motivace
sebejistota
a silný smysl pro sebe



Co potřebuji, abych byl úspěšným terapeutem?

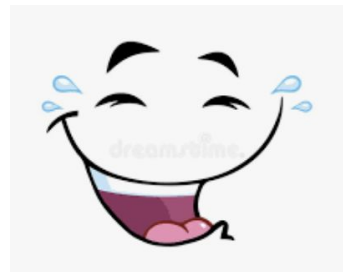


vědomosti
hodnoty
sebepojetí
morálka
ideály

přijatelné způsoby chování
tolerance nejednoznačnosti
orientace na osobu
otevřenost
mindfulness

ne odsuzující
empatie
komunikativnost
flexibilita / přizpůsobivost /
zvědavost
smysl pro humor
teplo v lidských vztazích
motivace
sebejistota
a silný smysl pro Self.

výcvik



BREAK

