

## 4. jarní skupinové dny

„JAK ZAŽÍT SKUPINU“



s tématem

### Léčba skupinou

Praha • 30. května - 1. června 2019

Co nabízí skupinová analýza? Proč léčit jedince skupinou?

Konference skupinové psychoanalytické psychoterapie je určena odborníkům z pomáhajících profesí, ale mohou z ní mít užitek i ostatní, kteří pracují s lidskou skupinou (např. učitelé, lektori, atd.).

Účastníci budou mít možnost prostřednictvím vlastního zážitku a reflexe nahlédnout do skupinové dynamiky v malých zážitkových skupinách, v supervizních a velkých skupinách, vyslechnout přednášky a diskusní panel.

Místo konání

FAMU, Smetanovo nábřeží 2, Praha 1

pořádá

Česká společnost pro psychoanalytickou psychoterapii - skupinová sekce

[www.cspap.cz](http://www.cspap.cz)



## Program

Čtvrtek 30. května 2019

- 15:30 - 17:00 registrace
- 17:00 - 17:30 úvodní slovo, přípitek
- 17:30 - 19:00 přednáška: Uri Levin:  
Účinné faktory skupinové psychoterapie:  
skupinově analytický pohled
- 19:00 - 19:30 přestávka
- 19.30 - 21.00 velká skupina

Pátek 31. května 2019

- 9:00 - 10:30 malá skupina
- 10:30 - 11:00 přestávka
- 11:00 - 12:30 diskusní panel: Léčba skupinou  
moderuje: Luděk Vrba  
Štěpánka Balšínková, Martin Cipro, Dana Kárová
- 12:30 - 14:00 přestávka na oběd
- 14:00 - 15:00 supervizní skupina
- 15:00 - 15:30 přestávka
- 15:30 - 17:00 malá skupina
- 17:00 - 17:30 přestávka
- 17:30 - 19:00 velká skupina
- 19:30 společná večeře

Sobota 1. června 2019

- 9:00 - 10:30 malá skupina
- 10:30 - 11:00 přestávka
- 11:00 - 12:30 přednáška: Lenka Zajícová, Denisa Schücková:  
Aplikace skupinové analýzy v klinické praxi: skupiny  
s psychotickými a hraničními pacienty
- 12:30 - 14:00 přestávka na oběd
- 14:00 - 15:30 supervizní skupina
- 15:30 - 16:00 přestávka
- 16:00 - 17:30 velká skupina
- 17:30 závěrečné slovo

Změna programu vyhrazena.

## Přednáška a diskusní panel

### Účinné faktory skupinové psychoterapie: skupinově analytický pohled Uri Levin, MA

„Jak analýza léčí?“ Zhuštěný název posmrtně vydané knihy Heinze Kohuta zní, vzhledem ke své nedořešenosti, celou historií psychoanalýzy. My, skupinová analytici, si můžeme klást další otázku: „Proč skupina?“ Tuto hádanku je třeba stále zkoumat a hledat na ni odpověď, protože představa, že lidé v nouzi budou se skupinou „cizinců“ sdílet své utrpení a bolest se jeví jako protimluv. Vždyť v nouzi jsme zvyklí volat „MAMI!“ A ne „SKUPINO!“ Navzdory tomu se ale skupinové analýze a skupinové psychoterapii v mnoha zemích velmi daří. „Domov mezi cizinci“ se dle statistických průzkumů pro mnohé stal platnou terapeutickou metodou. Ve své prezentaci budu hovořit o účinných faktorech skupinové analýzy a skupinové psychoterapie, o specifikách skupinové psychoterapie (v porovnání s individuální psychoterapií) a o hlavních výzvách a úkolech skupinového analytika.

### Diskusní panel: Léčba skupinou

Štěpánka Balšínková, PhDr. Martin Cipro, PhD., MUDr. Dana Kárová

Moderuje: PhDr. Luděk Vrba

Co nabízí skupinová analýza? Proč léčit jedince skupinou? Kdy, proč a pro koho je vhodná skupinová terapie a kdy, proč a pro koho individuální psychoterapie? V diskusním panelu chceme poskytnout prostor ke sdílení, společnému hledání a obohacování představitelům různých psychotherapeutických přístupů k práci se skupinou (skupinové analýzy, psychoanalytické psychoterapie) i posluchačům.

### Aplikace skupinové analýzy v klinické praxi: skupiny s psychotickými a hraničními pacienty

Mgr. Lenka Zajícová, Mgr. Denisa Schücková

Přednáška přiblíží specifika skupinové psychoterapie pacientů s hraniční a psychotickou osobnostní strukturou a symptomatologií. Jak vytvořit při práci s psychotickými pacienty ve skupině dostatečně dobré prostředí, kde mohou klienti, trpící nedostatkem pocitu bezpečí ve světě a hlubokým pocitem nejistoty, nalézt „emocionální domov“? Jaké jsou cíle skupinové psychoterapie psychóz a jak upravujeme techniky naší terapeutické práce? Jak ve skupině hraničních pacientů zpracovávat emoční nestabilitu a impulzivitu jednotlivých členů? Jak vytvářet a podporovat skupinovou matrix tak, aby tuto nestabilitu nejen vydržela, ale i přispívala k jejímu zklidnění? A s kterými obrannými mechanismy svých pacientů se terapeut a skupina nejčastěji setkává a střetává?

## Další program

**Velká skupina** reflektuje pocity, myšlenky a probíhající vědomé a nevědomé děje všech přítomných členů. Pomáhá k uvědomění a pojmenování aktuálního dění v kontextu celého probíhajícího programu.

**Malá skupina** poskytuje prostor pro osobní setkávání jednotlivých účastníků, umožňuje propojování individuálních i společných témat v kontextu vzájemného sdílení a poznávání.

**Supervizní skupina** především podporuje všechny, kteří pracují se skupinami v rámci své profese, umožňuje hlubší porozumění jednotlivým skupinovým dějům, interpretuje vědomé i nevědomé obsahy a zahrnuje také přítomné paralelní procesy.

## Organizace setkání

Denisa Schücková, Daniela Saifrtová, Luděk Vrba, Magdalena Kolínská Singerová, Dana Kárová, Helena Klímová, Milica Hrušková, Hanka Drábková, Štěpánka Balšínková

## Přihlášení

Pro přihlášení vyplňte prosím přihlášku on-line na adrese [www.cspap.cz/prihlaska-na-jarni-skupinove-dny-2019/](http://www.cspap.cz/prihlaska-na-jarni-skupinove-dny-2019/) nebo [www.zazitskupinu.cz/registrace/](http://www.zazitskupinu.cz/registrace/).

**Po přijetí přihlášky Vám zašleme fakturu, bez ní nemůžeme platbu přijmout.**

## Poplatek

Do 31. března 2019	plná cena	- 2 700 Kč
	studenti VŠ	- 2 400 Kč (denního studia do 26 let)
Od 1. dubna 2019	plná cena	- 3 200 Kč
	studenti VŠ	- 2 900 Kč (denního studia do 26 let)

Společná večeře 31. května - 400 Kč

Konferenční poplatek zahrnuje účast na celém programu, uvítací přípitek a lehké občerstvení během konference (kromě společné večeře).

Storno poplatky (v případě zrušení účasti):	do 30. 4. 2019	200 Kč
	do 15. 5. 2019	500 Kč
	od 16. 5. 2019	100 % úhrady

## Číslo účtu pro platbu

2600864602/2010. Variabilní symbol číslo faktury.

## Kredity

Akce bude zařazena do systému celoživotního vzdělávání klinických psychologů, lékařů a zdravotních sester a ohodnocena kredity Asociace klinických psychologů (AKP), České lékařské komory (ČLK) a České asociace sester (ČAS).

## Místo konání

FAMU, Smetanovo nábřeží 2, Praha 1



## Organizační sekretářka

Marie Zichová - [zazitskupinu@cspap.cz](mailto:zazitskupinu@cspap.cz)

Informace najdete také na webu [www.cspap.cz/cause/4-jarni-skupinove-dny/](http://www.cspap.cz/cause/4-jarni-skupinove-dny/) a [www.zazitskupinu.cz](http://www.zazitskupinu.cz).

Dotazy zasílejte na [zazitskupinu@cspap.cz](mailto:zazitskupinu@cspap.cz).

Těšíme se na setkání s Vámi

Organizační tým

## Přednášející a vedoucí skupin



### Štěpánka Balšínková

Pracuje jako vedoucí terapeutka denního stacionáře Psychosomatické kliniky, kandidátka skupinové sekce České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii. V minulosti pracovala v DS Břehová a DS CKI PL Bohnice.



### PhDr. Martin Cipro, Ph.D.

Klinický psycholog, psychoanalytický psychoterapeut, výcvikový lektor a supervizor Institutu aplikované psychoanalýzy Praha (vede pětileté výcviky ve skupinové psychoanalytické psychoterapii), absolvoval výcviky v individuální, skupinové a párové psychoanalytické psychoterapii, pracoval v DS Horní Palata a na Psychosomatické klinice v Praze (stacionáře, dlouhodobé ambulantní skupiny), dnes v soukromé praxi.



### MUDr. Dana Holubová

Psychoanalytická psychoterapie, psychiatrie - atestace psychiatrie I 2003; Specializovaná způsobilost v psychiatrii 2009; Funkční specializace v psychoterapii 2005; Ukončený výcvik v psychoanalytické psychoterapii ČSPAP skupinové, párové. Probíhající výcvik v individuální psychoanalytické psychoterapii ČSPAP a v analytické psychologii v ČSAP. Praxe a specializované kurzy včetně mezinárodních v práci se závislími na nealkoholových drogách a krizové intervenci. Od r. 2004 převážně v individuální, skupinové a párové psychoanalytické psychoterapii ve zdravotnictví, se zaměřením na vztahové směry. Od 2014 soukromá praxe v Praze. 2011 - 2014 koordinátorka ČSPAP, 2014 vedoucí skupinové sekce ČSPAP.



### MUDr. Milica Hrušková

Absolventka Jesseniovy lékařské fakulty UK Martin. Pracuje v soukromé psychiatrické praxi v Praze, zároveň se věnuje individuální a skupinové psychoterapii. Je kandidátkou skupinové a individuální sekce České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii.



### MUDr. Dana Károva

Pracuje jako psychoterapeut a psychiatr v Psychoterapeutickém centru Břehová v Praze, je členkou ČSPAP ve skupinové sekci, skupinový výcvikový terapeut a kandidát párové sekce.



### Mgr. Helena Klímová

Skupinová analytička, psychoanalytická psychoterapeutka, publicistka, výcviková terapeutka v Rafael institutu, IGA Praha a v České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii. Publikuje a přednáší, hlavně na téma transgenerační trauma a přenos, a to na základě vlastní zkušenosti s holocaustem a totalitním komunismem. Je signatářkou Charty 77, zakládající členkou ČSPAP, IGA Praha a Rafael institutu, čestnou členkou GASI a čestnou předsedkyní Rafael Institutu. Je vdaná, má dvě děti, čtyři vnoučata a dvě pravnoučata.



### MUDr. Petr Klimpl, CSc.

je odborný lékař psychiatr. V roce 1989 spoluzakládal první krizové centrum v tehdejší Československu a na Psychiatrické klinice MU v Brně do roku 1993 působil jako primář. V roce 1994 obdržel Národní psychiatrickou cenu profesora Vladimíra Vondráčka. Zakládající člen Brněnského institutu psychoterapie (od 1991), kde působí jako tréninkový a supervizní psychoterapeut. Tréninkový a supervizní psychoterapeut individuální sekce a skupinové sekce ČSPAP. Spolupracuje s Institutem aplikované psychoanalýzy (IAPSA) a Slovenskou společností pro psychoanalytickou psychoterapii (SSPAP). Autor knihy Psychická krize a intervence v lékařské ordinaci (1998). Publikuje v odborných časopisech a příležitostně v denním tisku. Provozuje psychoterapeutickou praxi v Brně.



### Uri Levin, MA

Klinický psycholog, skupinový analytik a konzultant pro organizace. Je členem rady EFPP (Evropská federace pro psychoanalytickou psychoterapii). Učí na univerzitě v Tel Avivu a poskytuje jak individuální, tak skupinovou supervizi. Ve své soukromé praxi v Tel Avivu pracuje především s dospělými, páry a adolescenty.



### **PhDr. Mabel Rodriguez, Ph.D**

Klinická psycholožka, původem z Kolumbie. Pracuje jako klinická psycholožka, vedoucí vědecká pracovnice Národního ústavu duševního zdraví a ve své vlastní klinické soukromé praxi. Má zkušenosti se spektrem neuropsychiatrických poruch. Je kandidátkou v České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii ve skupinové sekci. Hovoří česky, anglicky, španělsky a řecky.



### **MUDr. Petr Zahradník**

Absolvent lékařské fakulty Masarykovy univerzity. Od r. 1992 pracuje v soukromé psychiatrické praxi v Brně s tím, že kromě všeobecné klientely se specializuje na skupinovou práci s pacienty závislími na alkoholu a patologickými hráči. Tréninkový terapeut Brněnského institutu psychoterapie a skupinové sekce ČSPAP. Publikační a přednášková činnost se týká zejména psychodynamických aspektů závislostí a psychóz.



### **Mgr. Daniela Saifrtová**

Klinická psycholožka, vede svou soukromou praxi, kde se věnuje psychodiagnostice a individuální, párové a skupinové psychoterapii podle principů psychoanalytické psychoterapie a skupinové analýzy. Je řádnou členkou a vedoucí skupinové sekce a hostující členkou individuální a párové sekce České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii.



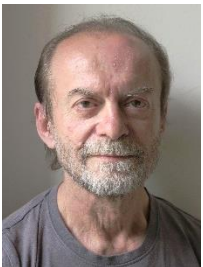
### **Mgr. Lenka Zajícová**

Klinická psycholožka s ukončenou atestací a funkční specializací z psychoterapie, pracuje ve vlastní ordinaci v Praze. Dříve vedla sedm let stacionář pro hraniční poruchy osobnosti na klinice Eset. Je kandidátkou individuální sekce ČSPAP.



### **Mgr. Denisa Schücková**

Klinická psycholožka, od roku 2010 pracuje na soukromé psychotherapeutické klinice v Praze (DPS „Ondřejov“), kde vede skupiny a stacionární programy pro psychotické pacienty a poskytuje individuální psychoterapii a psychologickou diagnostiku. Ve své soukromé praxi v Praze poskytuje individuální psychoterapii a vede skupiny založené na principech skupinové analýzy. Je členkou skupinové a kandidátkou individuální sekce České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii a členkou GASI.



### **PhDr. Luděk Vrba**

Psycholog, psychoanalytik (Česká psychoanalytická společnost IPA), výcvikový terapeut skupinové analýzy (IGA Praha, člen EGATIN), vzdělává a superviduje psychoterapeuty (ČSPAP, která je členem Evropské federace pro psychoanalytickou psychoterapie - EFPP). V roce 2009 organizoval konferenci EFPP v Praze a jiné akce. Působí v soukromé praxi v Praze.