



## **PhDr. Marie Pečená**

**Klinická psycholožka, psychoterapeutka, supervizorka, lektorka a koučka**

**Členka správní rady, 2. místopředsedkyně, lektorka komunity SUR KOV od r. 1994  
(aktuálně vede již 7. běh vzdělávání)**

**Kontakt:** email: pecena@email.cz , tel: 608525935, Pracoviště: soukromá praxe - nestátní zdravotnické zařízení, Tererova 1355, 149 00 Praha 4

Nar. 1956; pracuji jako individuální a skupinová psychoterapeutka pro dospělé. Specializuji se na psychosomatiku, zejména na gynekologicko, porodnickou a sexuální tematiku. Jsem hrdá na to, že jsem původní profesí porodní asistentka. Od roku 1980 jsem v ČSSR znovu oživila kurzy předporodní přípravy a proškolila v průběhu 15 let přes 1000 porodních asistentek. Byla jsem také průkopnicí tatínků u porodu a humanizace porodnictví u nás. Dělal jsem úspěšný projekt na základních a středních školách „Miminko na nečisto“ v rámci sexuální osvěty. Emoční zranitelnost mých pacientek v této oblasti, mě zavedla do hlubinných partnerských a rodinných problémů, kde uplatňuji kombinaci všech osvojených dovedností. Jsem lektorka a supervizorka různých výcvikových institutů. SUR, Hypnóza a relaxační techniky, Gestalt rozvojové skupiny. Hypnóza mě provází celou mou profesní činností a vděčím jí za pochopení přesahových věcí v našich životech. Dlouhá léta jsem lektorkou ve vzdělávání organizací a firem. Pomohlo mně to promístit soukromá témata lidí s jejich profesionální oblastí a naučila jsem se rozumět jejich důležitosti v existenciálním rozměru. Zavedlo mě to i do vzdělávání v koučinku, jako pokrokové metody práce s lidmi na všech úrovních. Jsem také v pozici koučky a lektorky v Cílevědomém koučinku - 2 letý výcvik, kde jsem zodpovědná za modalitu Gestalt. Celou svou psychoterapeutickou praxi dělám vzdělávací, osvětovou a supervizní činnost.

V soukromí už přes 40 let žiji ve spokojeném manželství a máme 2 syny a bezvadné vztahy. Mám ráda přírodu a zvířata, zejména psy. Užívám si krásu české krajiny při toulkách a k radosti mně stačí docela málo obyčejných věcí.

### **Motto:**

K úspěchu nevede žádný výtah, musí se jít pěkně po schodech. Každý z nás touží po respektu, zasloužíme si ho ve chvíli, kdy ho umíme nabídnout druhým.

### **Výcviky:**

- Systematický psychoterapeutický výcvik v Gestalt IGAP( Multi-Di-Mens a Norsk Gestaltinstitut)
- Hypnóza a relaxační techniky ( III stupně )
- Psychosomatická problematika - zakladatelka psychosomatické laboratoře
- Integrovaný supervizní výcvik MŠTCH - 3 roky ( Kožnar + Henková)
- Výcviky: SUR